

# Enfermedades Crónicas

## Concienciación y prevención

*Estos problemas de salud son comunes, pero con la ayuda adecuada, puedes sentirte mejor y llevar una vida más saludable.*



### Ayudamos a Manjarlos

- **Diabetes:** Una enfermedad que afecta el nivel de azúcar en la sangre.
- **Presión Arterial Alta:** Cuando la sangre ejerce demasiada presión sobre los vasos sanguíneos.
- **Asma:** Un problema pulmonar que dificulta la respiración.
- **Obesidad:** Tener demasiada grasa corporal, lo que puede provocar otros problemas de salud.

### Cómo Podemos Ayudar

- Le Haremos un plan de salud personalizado.
- Le enseñaremos cómo mantenerse sano.
- Le pondremos en contacto con médicos y recursos locales.
- Le daremos las herramientas necesarias para que cuide de usted mismo.

#### Para más Información:

[TrilliumHealthResources.org/es](https://TrilliumHealthResources.org/es)  
Programa de Prevención de Salud Física y Salud de la Población



### Aprenda sobre estas Enfermedades y Cómo Prevenir las

El Programa de Enfermedades Crónicas de Trillium ayuda a las personas a mantenerse sanas detectando y tratando a tiempo los problemas de salud a largo plazo. Si participa en el programa de Gestión de Atención Personalizada, puede obtener ayuda adicional con:

- Diabetes
- Presión Arterial Alta
- Asma
- Obesidad

### Recurso en Línea o Llame: Servicios para Afiliados y Beneficiarios 1-877-685-2415

- Chess App. 24/7 Ayuda de Colegas
- Transporte Médico No de Emergencias
- Recursos de Trillium Advantage
- Program de Viviendas